



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia  
FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

# MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 02/03	Terça 03/03	Quarta 04/03	Quinta 05/03	Sexta 06/03
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 10H00	BANANA / BOLACHA	MAÇÃ/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA	MELANCIA/ BISCOITO DE POLVILHO	MAÇÃ/ BOLACHA
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  OVOS MEXIDOS PURÊ DE BATATA  SALADA DE ALFACE	MACARRONADA C/ COXINHA DA ASA  SALADA DE BATATA, CENOURA E OVOS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA  FAROFA DE ABOBRINHA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  PEIXE ASSADO C/ BATATAS  SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES  ESTROGONOFE DE FRANGO  BATATA PALHA  SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE
LANCHE 14H20	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO SUCO DE POLPA	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE BEBIDA SALADA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA IOGURTE / IOGURTE ZERO LACTOSE

\*T1 – Turma 1 / \*T2 - Turma 2